Erste Hilfe für Babys und Kinder

Sie möchten einen Kurs organisieren?



JANKO VON RIBBECK

ist Buchautor von Schnelle Hilfe für Kinder

Papa von 4 Kindern

hat 25 Jahre Erste Hilfe Lehr-Erfahrung

besitzt die umfangreichste Kinder-Erste-Hilfe-Website Link

„Das beste Buch zum Thema Erste Hilfe für Kinder"
Dr. med. H. Renz-Polster, Kinderarzt und Autor von Gesundheit für Kinder

Kosten

Die Kosten sind **45Euro pro Person** und **80 Euro für Elternpaare**.
Die Bezahlung kann gerne in bar erfolgen. Das schafft maximale Flexibilität. Vorkasse ist sinnvoll. Wer zu dem Kurs, egal aus welchem Grund, nicht kommen kann verliert sein Geld nicht. Als Ersatz für den **versäumten Kurs bietet sich der Online Video Kurs an**. Zu jedem Thema gibt es ausführliche Videos. Dieser begleitet Eltern über 24 Monate mit allen Themen.

Teilnehmerzahl

Es sollten mindestens 15 bis 20, maximal ca. 25 Teilnehmer **(weniger Teilnehmer aufgrund Hygieneregeln möglich)**
Manchmal werden von Kindergärten oder Kitas Kurse organisiert an denen Eltern teilnehmen und die Mindestteilnehmerzahl von 15 Teilnehmern dennoch nicht zustande kommt. Die Organisation ist oft zeitaufwändig, es melden sich aber nicht genug Teilnehmer. In diesem Falle kann der Kurs auf die Terminseite von erste-hilfe-für-kinder.de gesetzt werden, so dass sich noch andere externe Teilnehmer anmelden können. Dies muss natürlich entsprechend frühzeitig, am besten 3 Wochen vorher geschehen.

Übungen

Gibt es Übungen? Die ehrliche Antwort ist nein. Auch schon vor „Corona“ kommen die Kurse ohne Übungen aus, anders als man es von den „Erwachsenen Kursen“ kennt. Alles notwendige wird



Erste Hilfe am Kind Kurs

dauert 3 Stunden und richtet sich an **Eltern, werdende Eltern, Großeltern und Babysitter** - also Privatpersonen.
Teilnehmer lernen im Notfall die richtigen Handgriffe im Kopf zu haben. Wenn Eltern gut vorbereitet sind, lassen sich Sorgen und Ängste bei Babys und Notfälle bei älteren Kindern einfacher meistern als man denkt. Wenn Kleinkinder sich **verschlucken** oder **vergiften,** gibt es klare Erste Hilfe Maßnahmen. Für alle wichtigen Erste Hilfe Themen gibt es ein Plakat für zuhause (insgesamt 6 Plakate). Auch klassische Notfälle wie **Wespenstiche, allergische Reaktionen, Platzwunden, Gehirnerschütterungen, Pseudokrupp** oder ein **Fieberkrampf** kann man meistern wenn man gelernt hat auf was man achten muss. Es gibt Notfälle bei denen man zum Arzt oder ins Krankenhaus muss.
Es gibt tolles Erste Hilfe Equipment: Flüsterleise **Inhalatoren,** die in die Hosentasche passen. Vorbei sind die Zeiten von lauten, unhandlichen Geräten. Es wird spannend!
Janko von Ribbeck lehrt seit 25 Jahren Notfallmedizin für Eltern. Er ist Buchautor und Papa von 4 Kindern und verrät wie man **Mückenstiche mit dem Smartphone** behandelt, **Zecken sicher entfernt,** warum man **kleine Kinder nicht am Arm ziehen** darf.

Babys dürfen gerne mitgebracht werden. Guter Schlaf nach dem Kurs ist ebenfalls garantiert.

BONUS MATERIAL



Farbige Notfallplakate
Tipps für die Hausapotheke und Reiseapotheke



Begleitmaterial: 30 Seiten Elternwissen-Ratgeber

6 DINA4 Plakate

Raum

Beamer, Flipchart oder ähnliches werden nicht benötigt.

Der Kurs kann auf Stühlen oder auf Sitzkissen stattfinden. Zur Ablage wird nur ein kleiner Tisch und gerne ein Glas Wasser benötigt. Eine Decke oder Matte ist hilfreich. Es gibt keine ausdauernden, platzraubenden Bodenübungen.

Teilnehmebestätigung

Jeder Teilnehmer erhält auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung. Das Zertifikat kostet nicht extra.

Eltern werden begleitet



Klick
Beispielvideo

Videos zeigen mehr

Der Onlinekurs lebt von praktischen Anleitungen für gehirngerechtes Lernen. Notfälle werden per Video gezeigt oder nachgespielt.

23 Module, die frei gewählt werden können. 2 Jahre lang!



Süddeutsche Zeitung

Deutschlands große Tageszeitung

„Es gibt keine Kindheit ohne Notfall“

tun bei Verbrennungen; was, wenn ein Legostein im Hals steckt; wie ist die Nummer des Giftnotrufs – und was ist der gefährlichste Gegenstand in Münch
Janko von Ribbeck kennt die Antworten, auch aus eigener Erfahrung. Der Rettungsassistent gibt seit Jahrzehnten Kinder-Erste-Hilfe-Kurse

50 000 Teilnehmer hat Janko von Ribbeck in mittlerweile 23 Jahren in seinen Kursen über die wichtigsten Sofortmaßnahmen bei Notfällen mit Kindern aufgeklärt. In den Vorträgen kommt auch immer die Brese vor – sie ist häufig die Ursache, wenn sich Kinder verschlucken.







JANKO VON RIBBECK
Stegmairstr. 6a
82110 Germering bei München
089/89 46 07 66
mail@erste-hilfe-fuer-kinder.de

www.erste-hilfe-für-kinder.de

Inhalt Erste Hilfe Kurs (Auswahl)

1. Wiederbelebung
Klassiker! Mal ganz entspannt erklärt wie es geht; vom Experten, der seit 20 Jahren Eltern unterrichtet. Gezeigt am Baby. Nach den aktuellen europäischen Richtlinien und Tipps wie man zu zweit zuhause übt.

Stichworte: Druckpunkt, Puls suchen, Rythmus, Beatmung Babys, beinahe plötzlicher Säuglingstod, Ertrinken, Unterschied Babys-Erwachsene, Defibrillator, 12 Mythen der Wiederbelebung

2. Baby Themen
Tipps vom Profi zu den ersten Stürzen bis hin zur verstopften Nase und natürlich alles Wichtige zum (beinahe) plötzlichen Säuglingstod, den Besonderheiten bei der Baby-Wiederbelebung.

Stichworte: Verschlucken, Wiederbelebung, ALTE, akut lebensbedrohlicher Atemstillstand bei Babys, Schütteltrauma Baby, Überwachungsmatten

3. Notruf
Wie man sich speziell für Kinder Hilfe holt und welche klassischen Fettnäpfchen es gibt.

Stichworte: 112, Notruf und Rettungsdienst, Vergiftungen bei Kindern, Vergiftungszentrale, Vergleich: Kinderkrankenhaus, Kinderarzt

4. Verschlucken
Notfall Nummer 1: Hilfe mein Kind hat sich Verschluckt! Woran sich Kinder verschlucken. Schnell und sicher helfen mit allen wichtigen Handgriffen.

Stichworte: Fremdkörper in Luftröhre, Lunge, Magen und Nase. Bonbons, Glasscherben. Heimlich Manöver, Muttermilch, Babys können durch den Mund atmen, Ersticken Baby, Kindergarten- und Schulkinder, Verschlucken

5. Bienen- und Wespenstiche
Von Hausmitteln bis zur Allergie, alles was man wissen muss. Tipps aus dem Waldkindergarten.

Stichworte: Wespenstich und Bienenstich, Giftsauger selbst bauen, Bite Away, Atemnot, Kaffee verräuchern, Mückenstiche, heißer Löffel, Hornissen, Stich in den Mund

6. Zecken
Zecken richtig Entfernen: Demonstration aller geeigneten und ungeeigneten Werkzeuge. Tipps zum Eigenbau. Schritt für Schritt Anleitung für den Zecken-Borrelien-Test für Zuhause. Infektion erkennen.

Stichworte: Zecken, Nymphen, Borreliose, Borrelien Test, FSME, Hautrötung, rechtliches Kindergarten.

7. Wunden
Wenn Wunden beim Baby und Kind von Anfang an professionell versorgt werden, hat man später keinen Ärger. Wie man Wunden richtig reinigt und desinfiziert und welche Ausrüstung man benötigt. Spezialthema Platzwunden.

Stichworte: Kinderarzt, Krankenhaus, Kleben, Nähen Klammern, Sekundenkleber, Wundspray, Wundheilung, Tierbisse, Kopfplatzwunde

Inhalt Erste Hilfe Kurs (Auswahl)

8. Fieberkrampf
Häufiger Kindernotfall aus heiterem Himmel, bei dem 90% aller Eltern denken, dass ihr Kind stirbt. Must see, unbedingt ansehen!!!

Stichworte: Fieberkrampf, Fieber, Fieberkrampf Medikamente, Krampfanfall, Fieberanstieg, Fiebersenkung, Vorbeugung.

9. Pseudokrupp Anfall
Kinder bekommen plötzlich nachts keine Luft mehr. Gut zu wissen, was man tun kann. Das Original Geräusch zum anhören. Fast so schlimm wie der Fieberkrampf: Must see!

Stichworte: Pseudokrupp, Pseudokrupp Akut, Atemnot, Schwellung der Atemwege, bellender Husten, Erkältungszeit, häufig, Kortison.

10. Vergiftungen
Kinder vergiften sich in Haushalt und Natur. Janko von Ribbecks Lieblingsthema. Er zeigt und erklärt alles Wichtige zu giftigen Pflanzen. Eltern müssen sich mit dem Thema auskennen.

Stichworte: Vergiftung bei Kindern, ungiftige Pflanzen und Irrtümer, Vergiftung durch giftige Pflanzen, Vergiftung durch Putzmittel, Einkaufstipps, Zigaretten, Warnhinweise, nie Erbrechen auslösen, Vergiftungszentralen.

11. Verletzungen
Vom gebrochenen Arm bis zum Sonntagsärmchen. Es gibt eine Reihe Tricks um Brüche zu erkennen und zu behandeln. Tipps zu den ersten Schritten beim (Verkehrs-)Unfall mit Kindern mit Live Video. Wertvolle Tipps, die Sie in keinem normalen Erste Hilfe Kurs lernen.

Stichworte: Unfälle bei Kindern, Arm ausrenken bei kleinen Kindern, Verletzungscheck, gebrochener Arm,

12. Gehirnerschütterung - Kopfverletzungen
Sturz vom Wickeltisch oder nur Beule? Viele Fragen und Sorgen rund um den Kopf. Wann muss mein Kind untersucht werden? Welche Symptome? Spezialteil über Zahnverletzungen.

Alle Antworten vom Profi zum Thema Kopf und Gehirn.

13. Nasenbluten
3 Goldene Regeln um Nasenbluten zu stoppen und die klassischen Irrtümer

Stichworte: Kühlen, Fremdkörper in der Nase, starkes Nasenbluten, Ursache.

14. Verbrennungen
Kinderhaut ist fünf Mal dünner und Schäden sind größer. Die Erstmaßnahmen kennt jeder. Aber das Thema ist zu wichtig, um Fehler zu machen. Vorbeugung ist genau so wichtig wie das richtige Material in der Hausapotheke.

Stichworte: Heißer Tee, Kaffee und Suppe. Kühlen bei Kleinkindern, spezielle nicht klebende Verbandstoffe und Tricks. Frischhaltefolie, offene Verbrennungen, verklebte Kleidung, Herdschutzgitter, Verbrennungen bei Kindern

Inhalt Erste Hilfe Kurs (Auswahl)

15. Ertrinken und zweites Ertrinken
Die Gefahren zu Ertrinken in unterschiedlichen Lebensaltern. Zwei zusätzliche Formen von Ertrinken: Zweites Ertrinken und trockenes Ertrinken

Schlagworte: Ertrinken, Zweites Ertrinken, Trockenes Ertrinken

16. Schock
Schock bei Kindern ist anders. Nicht Unfall sondern Austrocknung.

Stichworte: Schock bei Kindern, Erbrechen, Durchfall, Austrocknung Erkennen und Tipps.

17. Bewusstlosigkeit
Bewusstlosigkeit und Ohnmacht speziell für Eltern erklärt. Ein sehr seltener Kindernotfall. Eher wichtig in der Ersten Hilfe für Erwachsene.

Stichworte: Bewusstlose Erwachsene, neue einfache Seitenlage, Kinder, Schwangere, Ohnmacht, Kollaps.
Notruf-ABC Plakat zum Download

18. Ohrenschmerzen
Die Ohrenschmerzen kommen gerne Abends und am Wochenende. Aber woher kommen die Schmerzen eigentlich? Welche Hausmittel und Medikamente können sofort gegeben werden.

Stichworte: Ohrenschmerzen, Druckausgleich, Zwiebel, Schmerzmittel, Mittelohrentzündung, wann zum Arzt.

19. Hausapotheke
Die ideale, fertig gepackte Hausapotheke kann man nicht kaufen. Viele Verbandtaschen enthalten Überflüssiges und wichtige Dinge sind nicht dabei. Tipps vom Profi, wie man sich für Kinder Zuhause und Unterwegs ausrüsten sollte.

Stichworte: Hausapotheke, Das richtige Pflaster und Wundreinigeungs- und Desinfektionsmittel, Splitterpinzette, Spezielles für Verbrennungen, alles für Zecken, Bienen und Mückenstiche.

21. Vorbeugung
Mit der richtigen Vorbeugung lässt sich einiges vermeiden. Wie gefährlich sind Stromunfälle? Ausgewählte Tipps vom Profi und Vater von vier Kindern.

Stichworte: Stromunfälle, Kabel, Steckdosen, FI-Schutzschalter, Fenstergriffe, Babypuder, Herdschutzgitter, Waschmittel, Tunnelblick, Kindersicherung Fenster.

22. Allergien
Erklärung und Einteilung von leichten, lokalen und schweren Allergien. Einsatz von Medikamenten wie Antihistaminika aber auch Adrenalin mit Hilfe von Adrenalin-Pens.

Stichworte: Allergische Reaktion, Antihistaminika, Adrenalin-Pen, Epipen